

AK weiblich	Name	Leistung	Datum
5	Rebecca v. d. Ham	900 m	14.12.2011
6	Matilda Rutenberg	1450 m	12.12.2018
7	Emma Mehl	1825 m	29.11.2006
8	Susanne Müller	2000 m	01.12.2010
9	Yumna Mae Guara	2225 m	12.12.2018
	Tordis Wulff	2225 m	11.12.2019
10	Tordis Wulff	2725 m	07.12.2020
11	Emma Mehl	2925 m	01.12.2010
12	Emma Mehl	2900 m	15.12.2011
13	Anne-Lene Westerkamp	3100 m	23.02.2016
14	Adina Herse	3275 m	01.12.2010
15	Anne-Lene Westerkamp	3300 m	13.11.2017
16	Johanna Solf	3550 m	01.12.2010
17	Anne-Lene Westerkamp	3325 m	09.12.2019
18	Anne-Lene Westerkamp	3225 m	07.12.2020
AK männlich	Name	Leistung	Datum
5	Nicolas Böcker	1350 m	24.02.2016
6	Gregor Lichtenau	1600 m	29.11.2006
7	Ludwig Benschia	1850 m	15.11.2017
8	Ludwig Benschia	2075 m	12.12.2018
9	Lennard Pröhl	2475 m	03.05.2022
10	Elvin Scarabelli	2875 m	11.12.2019
11	Linus Imken	2775 m	19.11.2008
	Thorben Radtke	2775 m	11.12.2019
	Elvin Scarabelli	2775 m	08.12.2020
12	Oskar Biemann	3000 m	12.05.2022
	Elvin Scarabelli	3000 m	12.05.2022
13	Henning Jahns	3375 m	10.12.2018
14	Linus Imken	3200 m	15.12.2011
15	Simon Frielinghaus	3475 m	13.11.2017
16	Simon Frielinghaus	3775 m	10.12.2018
17	Simon Frielinghaus	3775 m	09.12.2019
18	Martin Müller	3700 m	19.04.2008